Académie Minimoys

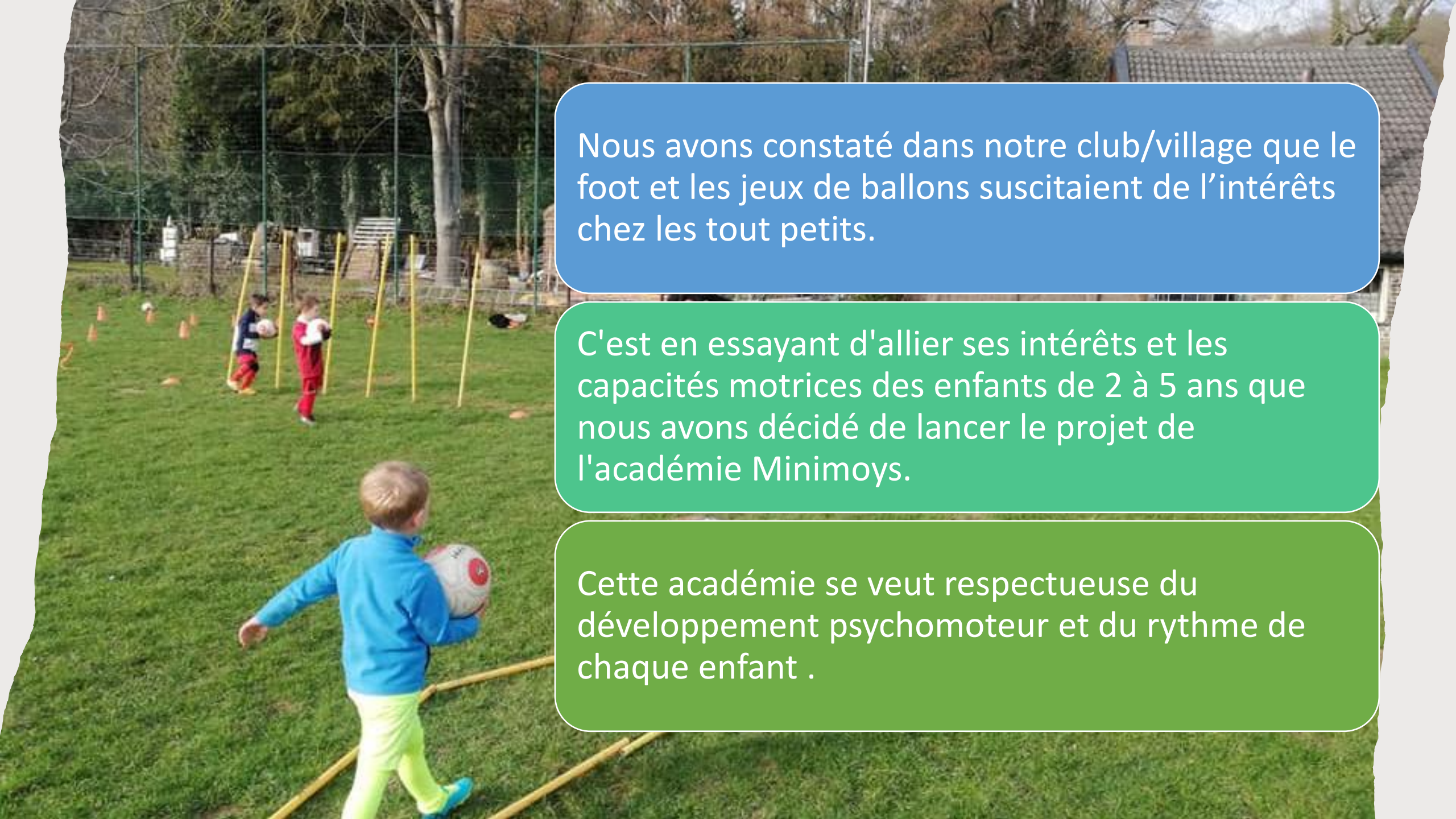
Découverte du foot par la psychomotricité

Ce projet né de OHM par l’entremise de Mickael Damhaut est unique dans la région

Académie Minimoys

L’académie possède deux implantations

- Implantation Nord Luxembourg OHM (implantation de Melreux)
- Implantation liégeoise (Fraiture Sprimont et Oneux)



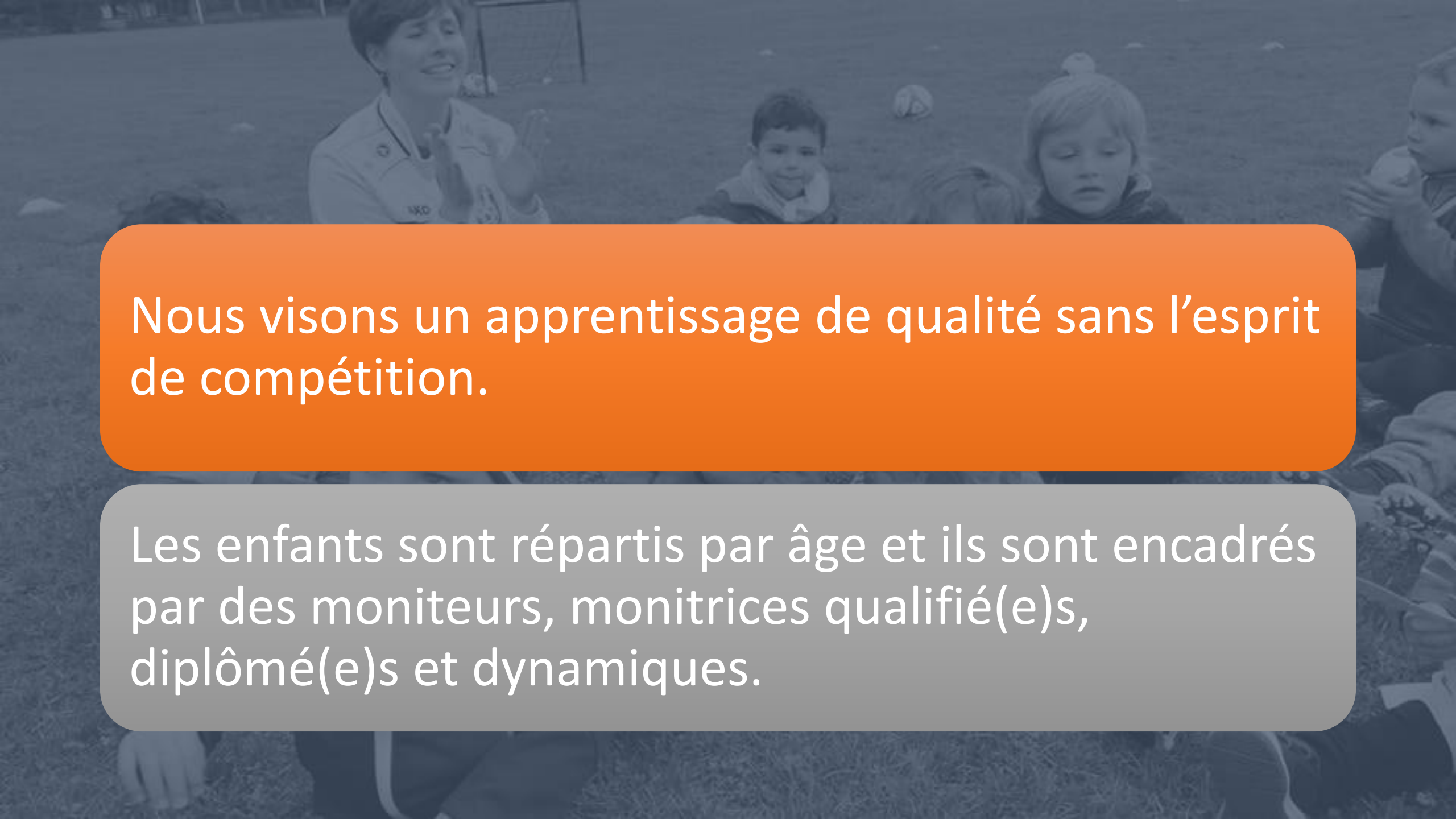
Nous avons constaté dans notre club/village que le foot et les jeux de ballons suscitaient de l’intérêts chez les tout petits.

C'est en essayant d'allier ses intérêts et les capacités motrices des enfants de 2 à 5 ans que nous avons décidé de lancer le projet de l'académie Minimoys.

Cette académie se veut respectueuse du développement psychomoteur et du rythme de chaque enfant .

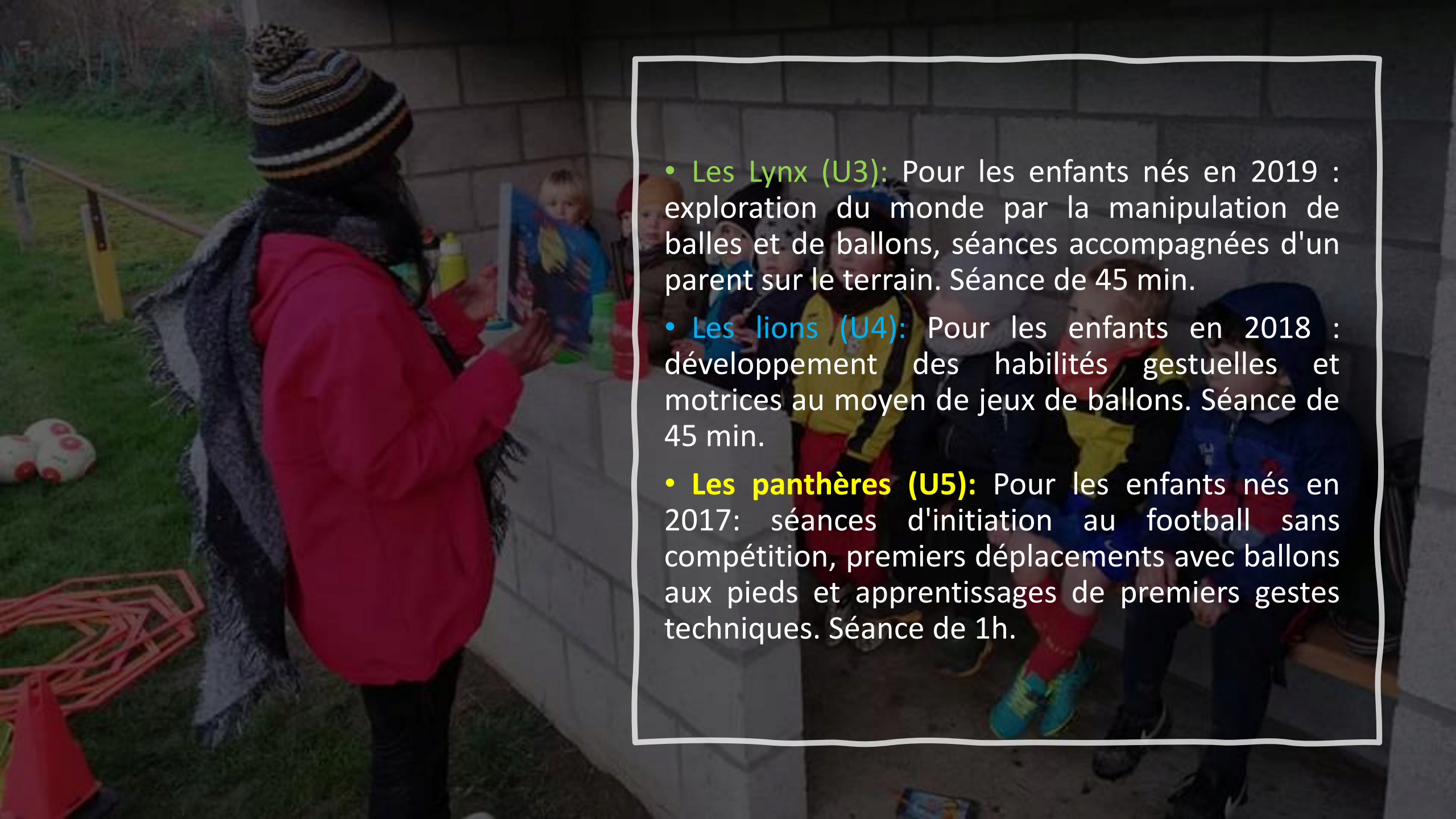
Elle propose des séances d'initiations au foot au moyen

- de manipulation
- de jeux ballons
- apprentissage du vocabulaire spatial
- apprentissage des premiers gestes techniques
- apprentissage des premiers déplacements sur terrain.



Nous visons un apprentissage de qualité sans l’esprit de compétition.

Les enfants sont répartis par âge et ils sont encadrés par des moniteurs, monitrices qualifié(e)s, diplômé(e)s et dynamiques.



- Les Lynx (U3): Pour les enfants nés en 2019 : exploration du monde par la manipulation de balles et de ballons, séances accompagnées d'un parent sur le terrain. Séance de 45 min.
- Les lions (U4): Pour les enfants en 2018 : développement des habilités gestuelles et motrices au moyen de jeux de ballons. Séance de 45 min.
- **Les panthères (U5):** Pour les enfants nés en 2017: séances d'initiation au football sans compétition, premiers déplacements avec ballons aux pieds et apprentissages de premiers gestes techniques. Séance de 1h.

Ecole Nord-Lux FOOTBALL

Label de base 1 ★

acff

Formation des jeunes

Implantation Nord Luxembourg (Melreux-Hotton)

Rue des Villas, 43 6990 Melreux

Renseignement : Mickael Damhaut 0474/862663

Minimoys toute l’année Melreux-Hotton :

- Cotisation de 100 €
- Elle comprend l'affiliation, l'assurance, les entrainements et le tee-shirt Minimoys.

Horaires : Le mardi

- Les Lynx (U3): 18h-18h45
- Les lions (U4): 18h45-19h30
- Les panthères (U5): 18h-19h15

R Fraiture FC - Terrains de chanxhe
ravel de l'ourthe 4171 Poulseur . Le long du ravel !!
4140 - Sprimont
Belgique

1945

R. FRAITURE F.C.

R. FRAITURE F.C.
Label de base 1 ★
acff
Formation des jeunes

Implantation liégeoise (Fraiture à Sprimont)

Renseignement : 0478/265438 ou rfraiturefc@gmail.com

Minimoys toute l'année : (comprend les 3 périodes Minimoys)

Minimoys été ➔ août à septembre :

Minimoys hiver en salle ➔ octobre à décembre

Minimoys printemps ➔ mars à mai

Stage été juillet académie Minimoys

Stage été août académie Minimoys

Stage pâques académie Minimoys

Le projet se reparti en plusieurs phases et plusieurs groupes (aucune obligation de participer à toutes)

- **Minimoys toute l’année :**

Mercredi de 16h à 16h45 ou 17h

100 € **(les 3 périodes de cours)** comprend l'affiliation, l'assurance, les entrainements (entrainements en salle en hiver), les séances « invite un ami ou une amie » et le tee-shirt Minimoys.

- **Minimoys été :** 30 € pour 6 séances. + 1 séance « invite un ami, une amie (gratuit)
- **Minimoys Hiver :** 30 € pour 5 séances en salle. + 1 séance « invite un ami, une amie (gratuit)
- **Minimoys printemps :** 30 € pour 6 séances. + 1 séance « invite un ami, une amie (gratuit)

Minimoys « invite un ami, une amie »

Chaque Minimoys aura la possibilité d'inviter au moins un ami ou une amie non affilié à une séance Minimoys. Le défi sera que chaque Minimoys amène au moins un copain ou une copine.

La séance sera gratuite